MA Christmas Fitness Challenge

Op donderdag 20 december gaan wij een Christmas Fitness Challenge Marathon organiseren.

De volgende workouts kan je allemaal doen tijdens de Fitness Challenge:

\* Spinning Marathon 3 uur lang 19:00 22:00

\* Groepslessen Marathon 3 uur lang 19:00 22:00

 Body Pump, Body Combat, Body Jam, LXR training, Zumba, XCO, Piloxing

\* Booty Workout 19:30-20:00

\* X-mas Bootcamp 20:30-21:15

\* Bankdruk, Legpress en Pull up challenge 20:00-21:00

Voor welke Challenge ga jij?
Geef je snel op want VOL is VOL!!!

Deelname is maar 5 euro.
Opgeven kan via de MA App of aan de balie

