

**LADIES
ONLY**

Fitness

No more lazy sundays!

Geen luie zondagen meer, maar heerlijk knallen bij de Ladies Only Fitness van Mahmut Artan Lifestyleclub. Iedere zondag hebben we een speciaal programma, gericht op health, fitness, body & mind voor dames, met o.a.:

- Fitness programma
- Iedere zondag een andere workshop of groepsles
- Informatie over beauty, body en mind
- High-tea met gezonde hapjes

Plezier hebben in sporten is erg belangrijk om gemotiveerd te blijven. No worries, want wij helpen je daar graag mee. We fanatieke en gespecialiseerde trainers voor je klaar staan die je hierin begeleiden.

Ladies Only Fitness...het nieuwe avondje uit.

So let's start today!



Lutterveldweg 3 Tiel
0348 667 693 | info@malifestyleclub.nl

www.malifestyleclub.nl